

Come! KTV 樂唱歡聚遊

蔡雪華（楊境森醫師夫人）

醫婦會園地・Come! KTV 樂唱歡聚遊

醫婦會成立多年來，今年一月份第一次在KTV舉辦聯誼會，藉由吃喝玩樂的交誼方式培養感情也算創舉。不論唱歌好不好聽，好友就是喝采鼓掌，手握麥克風就像專業歌手，一份莫名的成就感，真的紓壓！

當研究告訴你：唱歌與運動一樣，能讓大腦釋放腦內啡(endorphins)，刺激耳內的囊袋器官讓人產生愉悅感；降低皮質醇幫助人體增加免疫系統蛋白時，就讓我們高唱自己喜歡的歌，練練肺活量與朋友共享，沒人嫌棄妳卻取而代之以喝采鼓勵，就單單這愉悅感與增強健康力並進的活動，就是現代人汲汲營營追求的。

追究KTV的文化，是民國70年代後接繼卡拉OK的科技產物，參照放映影視包厢的MTV經營模式，形成一種頗受年輕人歡迎的歌唱包

廂式休閒娛樂。因為包廂具有隱密性，歌單搭配流行文化，替代卡拉OK與MTV很快地成為主流休閒。經過30幾年的淨化，審觀KTV早已不再像早期酒家卡拉ok被標籤為只有某些特定人士混跡的場所，而是一個普羅大眾都喜歡去且不帶任何色彩的休閒娛樂。

尤其在此40、50年次嬰兒潮屆齡退休之際，一直多是年輕人休閒寵兒的-KTV，現在日間時段越來越多有雅緻的老壯人跟上這潮流，真的！目的無他就是與好友同樂。見他們面光紅潤神情興奮，腎上腺巴多胺雙雙都在高點，可以感染他們的愉悅。加起來幾百歲的昔日好友們，吃吃喝喝唱唱，或談人生閱歷或談股經生意，或單純把手歡唱吃喝，幸福感無處不在。

髮屆蒼蒼之際能趁興與好友歡樂高歌，把手珍惜情誼當下，再願來年再見kTV之際大夥都平安常在，大S事件，人生無常啊！及時同歡同聚…，心動了嗎？好友們！我們相見KTV吧！🇹🇼



圖一 笑說..苦情歌后



圖二 呦...靚歌后喔！



圖三 吃吃喝喝唱唱開心聯誼



圖四 委員們歡唱之餘伴行效率開會。



圖五 KTV聯誼再見留影！